



TEMATICA EXAMENULUI DE LICENȚĂ
PROGRAMUL DE STUDII NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ
SESIUNEA IULIE 2026

Examenul de licență la Facultatea de Farmacie - programul de studii NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ se desfășoară conform regulamentului de licență în vigoare, publicat pe site-ul universității și constă din 2 probe (A, B).

A. PROBA SCRISĂ - test grilă din tematica indicată mai jos:

I. Bazele nutriției (1)

1. Metabolismul energetic și calculul caloric (pag. 19-25, 27-37)
2. Macronutrienții (pag. 47-79)
3. Micronutrienții (vitamine, minerale) (pag. 81-145)
4. Necesarul hidric (pag. 193-200)

II. Chimia alimentelor (2)

1. Alimente proteice - ouă, lapte și produse lactate, carne și produse din carne (pag. 19-60)
2. Alimente lipidice - grăsimi alimentare (pag. 66-73)
3. Alimente glucidice - cereale și produse din cereale, produse zaharoase (pag. 79-91)
4. Legume și fructe (pag. 107-112)
5. Băuturi alcoolice și nealcoolice (pag. 113-121)

III. Alimentația în colectivități și ciclul de viață (3)

1. Evaluarea clinică și nutrițională (pag. 5-24)
2. Metode de intervenție comunitară prevențională (pag. 27-29)
3. Alimentația în perioada de sarcină (pag. 37-41)
4. Nutriția vârstnicului și managementul colectivităților de seniori instituționalizați (pag. 77-83)

IV. Nutriția copilului (4)

1. Alăptarea exclusivă (pag. 36-64)
2. Alimentația sugarului (pag. 65-97)
3. Alimentația copilului mic, preșcolar, școlar și adolescentului (pag. 98-103)
4. Alimentația prematurului (pag. 104-115)
5. Nutriția copilului bolnav: anorexia, malnutriția, anemia, obezitatea, boala peptică (pag. 146-166)
6. Nutriția enterală și parenterală (pag. 242-250)

V. Nutriția și dietetica în patologia digestivă (5)

1. Nutriția în patologia esofagului, stomacului și intestinului (pag. 3-76)
2. Intervenții dietetice în patologia hepatică (pag. 77-100)
3. Diete în patologiiile veziculei și căilor biliare (pag. 101-110)



VI. Nutriția în patologia renală și cardiacă (6)

1. Principalele metabolisme și modificările lor în bolile renale (pag. 33-36)
2. Nutriția în bolile renale glomerulare (pag. 36-49)
3. Dietoterapia în nefropatiile tubulo-interstițiale (pag. 51-52)
4. Nutriția în injuria renală acută (pag. 53-56)
5. Dietoterapia în boala cronică de rinichi. Diete hiposodate în afecțiuni cardio-renale (pag. 57-72)
7. Nutriția în litiaza renală (pag. 79-82)

VII. Terapia medicală nutrițională în patologia metabolică (7)

1. Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat (pag. 57-133)
2. Terapia medicală nutrițională în obezitate (pag. 182-206)
3. Terapia medicală nutrițională în dislipidemii (pag. 227-242)
4. Terapia medicală nutrițională în hiperuricemii (pag. 254-263).

BIBLIOGRAFIE:

1. Ruța F, Tarcea M. - Bazele nutriției. Edit. University Press, Târgu Mureș, 2018.
2. Filip C. – Chimia Alimentelor-Note de Curs, Edit. University Press, Târgu Mureș, 2014.
3. Tarcea M, Crăciun C, Ruța F, Rus V. - Alimentația în colectivități, Edit. University Press, Târgu Mureș, 2017.
4. Mărginean O. (ed) - Nutriția copilului sănătos și bolnav, Edit. University Press, Târgu Mureș, 2010.
5. Bătagă S, Macarie M. - Nutriția în bolile digestive. Edit. University Press, Târgu Mureș, 2019.
6. Gliga ML. - Nutriția în bolile renale, editor coordonator, Edit. University Press, Târgu Mureș, 2025.
7. Cernea S. (ed) - Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat și alte boli metabolice. Edit. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2021.

B. SUSȚINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ - în conformitate cu regulamentul de licență în vigoare.

DECAN,
Prof. univ. dr. Daniela-Lucia Muntean

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Șef lucr. dr. Cristina Filip

